



# Le Mag des Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs

Les 9, 10 et 11 octobre 2015

Tous au

## Marché des Pays de l'Aveyron

Ouvert  
de 9h à 19h



Nocturne vendredi 9 et samedi 10 jusqu'à 22 h  
à Paris, Rue de l'Aubrac  
M° Cour Saint-Émilion - PARIS 12<sup>e</sup>

*Animations, programme et bonnes adresses  
dans ce numéro spécial Marché des Pays.*

[www.marche-pays-aveyron.fr](http://www.marche-pays-aveyron.fr)

**NOUVEAU**

**petit futé**

Supplément  
Gratuit



**Aveyron à Paris**

**ECONOMIE**



André Bousquet

**INVITEE**



Emily Teyssède Jullian

**ARTISAN**



Benoît Mijoules

**GASTRONOMIE**



La truffe de Millau



Tradition & Terroir de l'Auvergne et de l'Aveyron

# Auberge Aveyronnaise

40, rue Gabriel Lamé 75012 Paris - Tél : 01.43.40.12.24



# Edito

## Le Marché des Pays, une aventure qui nous inspire



**GROUPAMA**  
TOUJOURS PROCHE  
DE VOUS

### VOTRE AGENCE DE L'OUSTAL

► 38 rue Gabriel Lamé - 75012 Paris  
Tél. 01 53 02 17 75

**Groupama, partenaire du Marché des Pays  
de l'Aveyron**

Retrouvez-nous  
sur [groupama.fr](http://groupama.fr)



Toujours là pour moi.

N°Cristal 0 969 320 319  
APPEL NON SURTAXE

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama d'OC, entreprise régie par le Code des Assurances.

Avec l'aide des Chambres Consulaires de l'Aveyron, la Fédération Nationale des Amicales Aveyronnaises a créé en l'an 2000, le Marché des Pays de l'Aveyron à Paris Bercy. Puis se sont succédés les marchés de Toulouse, Béziers et bientôt celui de Montpellier, tous organisés dans le même esprit et avec le même succès, par les Amicales Aveyronnaises implantées dans ces villes. Tous rassemblent les « Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs ».

Le 16ème Marché des 9, 10 et 11 Octobre 2015 met encore une fois à l'honneur, le travail, le terroir, l'artisanat, les bons produits, la culture de notre Aveyron.

Ce marché des Pays aveyronnais de Paris Bercy, nous le devons aussi à ceux qui ont émigré depuis 1880 et ont gardé intactes des valeurs qui nous sont essentielles.

- L'amour du travail bien fait.
- Le respect de la parole donnée et de la personne humaine.
- La solidarité indéfectible entre gens du pays, qu'ils soient du sud ou du nord, riches ou pauvres, dans la limonade ou dans d'autres métiers, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs.

C'est pour cela que si ce 16ème Marché des Pays de l'Aveyron est une nouvelle occasion d'échanges économiques, de rencontres conviviales, de solidarités partagées, il doit surtout nous inspirer pour que dans ce monde en mutation, nous soyons plus forts et plus constructifs, à l'instar de nos anciens, pour donner un nouvel élan, pour insuffler plus de solidarité à nos relations professionnelles, à nos relations humaines et pour savoir nous adapter au monde moderne.

C'est le sens de ce marché où nous vous attendons et vous accueillerons encore plus nombreux, encore plus heureux.

*Gérard Paloc,  
Président de la Fédération Nationale  
des Amicales Aveyronnaises*



Les agences de Paris sont à votre disposition

**AGENCE DE PARIS BERCEY**  
11, rue de l'Aubrac  
75012 PARIS  
01 53 02 17 50

**AGENCE DE PARIS CAPUCINES**  
6, rue des Capucines  
75002 PARIS  
01 44 77 38 00



LA BANQUE À VOTRE  
CONVENANCE



[ca-nmp.fr](http://ca-nmp.fr)

098 098 18 18  
(appel non surtaxé, hors surcoût éventuel de votre opérateur)



Votre application  
smartphone  
CA POCKET

**GILLES MOREAU**  
Hôtel\*\*\* - Restaurant

Au cœur de l'Aubrac, à Laguiolle, Gilles vous reçoit  
et vous régale de sa cuisine gastronomique  
dans un hôtel de 20 chambres tous confort

2 Allée de l'Amicale 12210 Laguiolle  
tél : 05 65 44 31 11  
site : www.gilles-moreau.fr

**Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon**

VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au cœur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C. Marcillac.

**HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS :**  
Du lundi au samedi / monday to saturday  
Juillet et août / July and August : 9:00 - 12:30 / 14:00 - 19:00  
Septembre à Juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00  
**CONTACT :** Tél : 0 5 65 72 79 21  
[www.vigneronsduvallon.com](http://www.vigneronsduvallon.com)  
Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.

Entre Rodez et Decazeville à Valady  
Marcillac Vin Divin

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

**Manoir Alexandre**  
RIEN N'EST TROP BON

VENTE PAR  
CORRESPONDANCE

CADEAUX  
D'AFFAIRES ET  
D'ENTREPRISES

Produits  
en vente dans  
notre magasin  
et chez nos  
revendeurs

VILLAGE ARTISANAL - 12500 ESPALION  
Tél. 05.65.48.05.01 - [www.manoir-alexandre.fr](http://www.manoir-alexandre.fr)

# Sommaire

**Edito** de Gérard Paloc,  
Président de la Fédération Nationale  
des Amicales Aveyronnaises ..... **1**

**Info** Le Petit Futé, l'Aveyron à Paris..... **3**

**Brèves** d'ici et d'Ailleurs..... **5 & 6**

**Economie** La belle histoire  
d'André Bousquet..... **7 & 8**

**Invitée** Entretien  
avec Emily Teyssède-Jullian,  
Présidente de la Société des Lettres . **10 & 11**

**Présentation** du marché  
et des exposants ..... **13 à 16**

**Présentation** du salon du livre  
« Le Rouergue en Art et Lettres » ..... **17**

**Généalogie** A la recherche  
de notre histoire ..... **18**

**Culture** Aussi variée que festive ..... **19**

**Sport** 2<sup>e</sup> fête sportive  
et les clubs de la capitale ..... **20 & 21**

**Jeunes** Rabalaïres  
vous avez dit Rabalaïres ..... **22**

**Territoire** Le couteau  
d'un artisan de Laguiolle ..... **23**

**Découverte** Le diamant noir  
du Sud Aveyron ..... **25 & 26**

**Recette** Les farçous de Louise,  
et les trenels de St-Jean-du-Bruel ..... **27**

**Des logements** pour les jeunes  
L'Oustal et la Cité des Fleurs ..... **28**

**Le Mag des Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs**  
Responsable de publication : Gérard Paloc  
Secrétariat : Géraldine Belliard  
Pré-maquette : Brigitte Courty  
Relation communication : Roger Auguy  
Redaction : Hugues Robert  
Credit photo : Fnaa

Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs,  
15 rue de l'Aubrac  
75012 Paris tél : 01.43.42.02.12  
mail : [secretariat@fna12.fr](mailto:secretariat@fna12.fr)  
site : [www.fna12.fr](http://www.fna12.fr)  
Imprimeur : Imprimerie du Progrès  
12400 Saint-Affrique

## Vos vacances dans un des plus beaux villages de France

Village de gîtes la Cascade La Montberte  
12130 Sainte-Eulalie-d'Olt  
contact@ste-eulalie.com  
Tél. 06.88.84.52.65  
[www.ste-eulalie.com](http://www.ste-eulalie.com)

*Piscine chauffée*

## Nouveau : « Le Petit Futé : L'Aveyron à Paris »

# « Ça vous plaît ? c'est moi qui l'ai fait ! »

Comme l'a drôlement dit, Valérie Lemerrier, dans la célèbre pub du gâteau Délifrance, la Fnaa ou la Fédération Nationale des Amicales aveyronnaises, ou les « Aveyronnais d'ici ou d'Ailleurs », pourrait vous dire : « Ça vous plaît ? C'est moi qui l'ai fait ».

En effet, c'est grâce aux Aveyronnais de Paris, que le Petit Futé a décidé de lancer ce nouveau guide. 6.000 bars, cafés restaurants et plus de 320.000 Aveyronnais installés depuis 1880, à Paris. Cela donne une certaine légitimité à ce guide.

Et parions que ce Petit Futé et ses 200 bonnes adresses va vite s'agrandir et donner encore et encore de bonnes adresses. Pas seulement celles des brasseries, hôtels et hébergements, mais aussi celles de coiffeurs, taxis, garagistes, boutiques gourmandes ou pas, de luxe ou du quotidien, mais aussi des autres entreprises de service qui dans la communication, la gestion, le social, les loisirs, la culture font de Paris une jolie terre aveyronnaise.

**En attendant nous avons glané pour vous, dans ce guide, quelques bonnes adresses :**

- **Les Pincés**, c'est un concept nouveau de restaurant tendance, lancé par des jeunes dans le quartier du marais, qui pour 25 € vous fait vous régaler d'un

homard vivant du Canada, grillé ou assaisonné ou d'une entrecôte.  
29 rue du Bourg-Tibourg 75004.

- **Le Havane-café**, rien à voir avec Cuba et la visite de François Hollande. Le nom vient de la marque de cigare, et l'intérêt outre d'être entre Aveyronnais, est d'aller voir des matchs dans une belle ambiance, en sirotant quelques bonnes bières ou en dégustant une bonne viande. 70, bd Auguste-Blanqui 75013 Paris ☎ 01.43.37.48.64.
- **Le bistrot Melac**, bar à vin célèbre, repris par Denise et Didier Madamour, qui a su conserver ses traditions et son ambiance joyeuse. 42 rue Léon Frot 75011 Paris ☎ 01.43.70.59.27 <http://bistrot-melac.fr>

Ou plus près de l'Oustal, **la maison des Aveyronnais**, rue de l'Aubrac, dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement, s'il y a « **Chez Pauline** », il y a également, **L'Auberge Aveyronnaise** ou encore sa petite sœur **la Butte Aveyronnaise**, dans le charmant quartier de la butte aux caillots... Mais il n'y a pas que les brasseries... Il y a aussi des hôtels, et si ceux des **Costes** peuvent vous ravir, vos bourses préféreront sans nul doute, celui de Céline Cros, une amicaliste de Laguiole, qui vous accueillera avec goût dans cet hôtel familial rénové,



**L'Interlude Hôtel**, 258 avenue Daumesnil, 75012 Paris.

Il y a aussi le **coiffeur Pagés** à St-Germain-des-Près, ou le **Taxi Patrick Coulon...** du côté de Bagneux, mais pour toutes courses... Et puis des garages, comme ceux de nos amis **Christian Noël** du Monastère Cabrespine ou de **Gilbert Gastal** du Nayrac.

Alors parce que c'est moi, Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs, qui l'ai fait, cela va vous plaire, Le Petit Futé, « L'Aveyron à Paris. »



Un moment de détente et de bien-être dans un cadre exceptionnel.  
Le charme et la douceur de cet ancien couvent du 17<sup>e</sup> siècle.

A l'espace détente et bien-être :  
spa, sauna, hammam, bain multijets,  
soins du corps et du visage.



Route de Prades  
12130 Saint-Geniez-d'Olt  
Tél. **05 65 62 45 60**  
[www.chateau-la-falque.fr](http://www.chateau-la-falque.fr)  
contact@lafalque.fr

Château  
de la  
**FALQUE**  
\*\*\*



“ Tout le monde chante  
contre le cancer  
**accompagne les enfants  
et adolescents malades  
pour leur apporter un peu  
de réconfort et de douceur  
au quotidien.** ”

**Le monde  
Chante**  
contre le  
Cancer

Chaque année

**150** semaines de vacances offertes pour les familles

**1 000** rêves réalisés

**15 000** cadeaux pour Noël

Parrainez nos actions tout au long de l'année dans 115 hôpitaux en France et en Afrique.



**Plus d'infos sur [www.toutlemondechante.net](http://www.toutlemondechante.net)**

## Coupon don

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Je permets la réalisation d'un rêve d'enfant avec une promesse de don de \_\_\_\_\_ €.

Je souhaite recevoir un reçu fiscal.

Je souhaite devenir partenaire/sponsor de l'association, merci de me contacter pour en parler.

**Retournez ce bulletin accompagné de votre chèque de don à :**

Association Tout le monde chante contre le cancer - 28, rue du Sénéchal - BP 275 - 12 202 Villefranche de Rouergue Cedex

# Brèves d'ici... et d'Ailleurs

## De la Halle à Greffeuille allaiton

Ils investissent Paris. Si la halle de l'Aveyron fait un malheur à Onet-le-Château près de Rodez, elle a ouvert les portes en banlieue parisienne, à Herblay, d'un magasin hors-pair. Mais il y a une autre boutique qui a pignon sur rue, depuis mars 2015, au **120 rue St-Denis** dans le 2ème arrondissement, c'est Greffeuille allaiton et ce n'est pas seulement sympathique, c'est goûteux ! Si on peut déguster de nombreux produits de l'Aveyron, c'est avant tout l'agneau allaiton, un agneau haut de goût et extrêmement fin : saucisse, carré, pavé, souris, noisette, canon, épaule.



## Catherine André, la maille tricotée

Catherine André, vous ne connaissez pas ? Fine coloriste, elle nous conte des habits, des vêtements, des accessoires cousus de voyages, d'aventures, d'histoires, de rencontres, de rêves tricotés. En 1995, la magicienne technicienne fonde sa maison, à Millau en Aveyron, avec la qualité comme point d'honneur. La maille a son histoire, universelle et intemporelle... Sa conteuse, Catherine André, et ses boutiques à Paris, dont la première (2006) rue du Cherche-Midi, ont donné de l'élégance au quartier et ont mis leur empreinte et leurs tons dans la capitale.



Puis est venue (2007) la boutique de la galerie Vivienne, qui a son histoire, son rang et ses touristes, et enfin en 2011, celle située rue de la Pompe qui, sans pompe, fait son petit bonhomme de chemin, dans le 16ème arrondissement.

**Autres adresses: 19 rue du Cherche-Midi 75006 Paris ☎ 01.42.84.07.22, 134 rue de la Pompe 75016 Paris, Tél: 01.82.83.16.32**

## Adèle, Tapissière-décoratrice, reprend le flambeau

Si le maître tapissier-décorateur Alain Zinck a, depuis quarante ans, prouvé qu'il exerçait son métier avec passion, perfectionnisme et classicisme, voilà que se niche dans son atelier de restauration de beaux fauteuils, des banquettes et autres sièges à qui il donne une nouvelle vie, un autre trésor. En effet, sa jeune élève Adèle Salacroup, originaire de Vialad-Tarn et de Rodez, est en train de reprendre cet atelier. Admirative de son maître d'apprentissage, ayant un diplôme des métiers d'art, elle vise non seulement à poursuivre le métier qu'il lui transmet, mais encore à offrir d'autres touches plus personnelles et plus modernes, tout en continuant à se former à sa jolie passion d'artisan d'art et de restauration. Si une clientèle prisée et lointaine vient dans cet atelier, les brocanteurs ou les antiquaires savent redonner une seconde vie à leurs objets grâce au travail traditionnel de ces tapissiers-décorateurs hors-pair.

**6, rue Gauthey 75017 Paris ☎ 01.42.29.27.28**

## Les frères Gastal et Advéris récompensés

Spécialisée en création et stratégie digitale, Advéris regroupe tous les métiers interactifs au service des entreprises. Les deux frères Antoine et Mathieu Gastal, originaires du Nayrac en Aveyron, prouvent qu'on peut se montrer amicaliste et Aveyronnais sans être seulement issu du milieu des bistrotiers. Leur petite entreprise est forte de 23 collaborateurs, de 60



Antoine et Mathieu Gastal

projets digitaux par an et de 5 millions de visiteurs par an sur leurs sites et portails Web. En décembre 2014, Advéris a été élue jeune agence interactive de l'année lors du grand prix des Agences de l'année à l'Intercontinental. Ce prix, remis par le milieu de la communication, récompense la qualité du travail réalisé par l'agence pour ses clients, tant du point de vue de la création graphique que du niveau des développements techniques réalisés. Nos félicitations !

**Advéris: 130, boulevard Haussmann 75008 Paris ☎ 01.83.62.85.80 www.groupe-advéris.com**

## Le showroom Meljac nous éclaire

Créée en 1995 par André Bousquet, l'entreprise Meljac, du nom d'un village de l'Aveyron, conçoit des appareillages électriques de luxe à partir de matériaux nobles. (voir sujet P12/13).

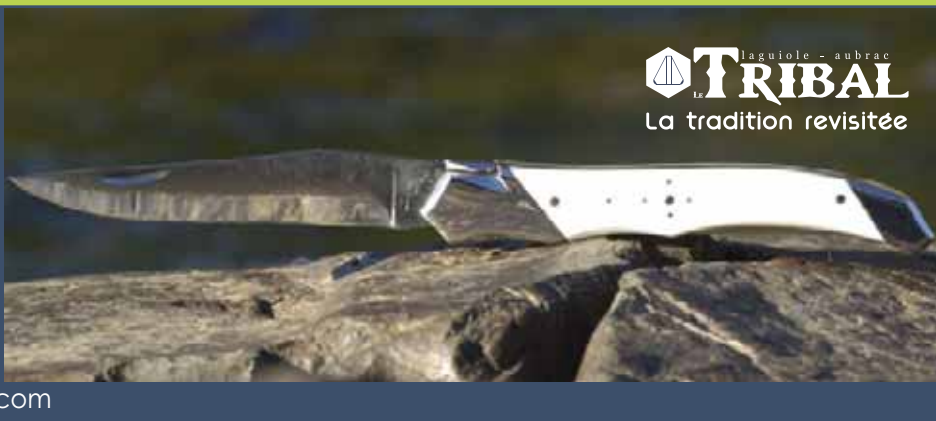
Leader sur son marché avec treize collections, il offre aux décorateurs, aux architectes, aux électriciens et aux particuliers un large éventail de solutions aussi belles qu'efficaces. Ce showroom, situé dans une cour de maison, vous présente dans un espace aussi classe que cosy un large éventail d'interrupteurs ou de prises de courant faits en matière noble. Des lampes à poser aux noms parlant (Élysée, Opéra, Concorde, Arche) aux liseuses au design sobre et élégant, des gravures simples ou en relief aux possibilités de personnalisation de l'éclairage et du son. L'entreprise Meljac et son showroom vous mèneront à la rencontre merveilleuse d'une belle histoire pleine de lumières. **3, rue de la Procession 75015 Paris www.meljac.fr**

Suite page 6



21, allée de l'Amicale  
12210 Laguiole  
☎ 05.65.51.55.80

www.laguiole-benoit.com



laguiole - aubrac  
**TRIBAL**  
La tradition revisitée

# Brèves d'ici... et d'Ailleurs (suite)

## Tout le monde continue de chanter contre le cancer

Si nous avons partagé, le 20 mai 2015, la tristesse de notre ami Nicolas Rossignol de la perte de son papa, Jean Rossignol, qui lutta comme un véritable guerrier contre ses cancers, et à qui nous adressons nos sincères condoléances; l'association aveyronnaise dont Nicolas est le fondateur et président bénévole, « Tout le monde chante contre le cancer », basée à Paris, continue plus que jamais de réaliser mille actions chaque année pour améliorer le quotidien des malades et de leur famille, auprès de 130 hôpitaux partout en France.

Les 350 bénévoles de l'association se mobilisent à travers trois grands domaines d'action: équipements des hôpitaux et maisons de parents pour adoucir la vie à l'hôpital. Actions auprès des malades et de leur famille parce que combattre le cancer, c'est aussi redonner le sourire. Grands événements et sensibilisation pour parler du cancer autrement.

Plus de mille rêves réalisés chaque année, des milliers de cadeaux pour Noël, la fête des Mères et des Pères à l'hôpital, 2 tonnes de chocolat à Pâques, des semaines de vacances pour les malades et leur famille, la rénovation de lieux de vie dans les hôpitaux et maisons de parents,

des événements festifs à l'hôpital... et bien d'autres actions partout en France!

L'association Tout le monde chante contre le cancer, c'est l'espace de rencontre des jeunes Aveyronnais de Paris qui souhaitent s'engager pour une belle cause. Une belle adresse: **28 rue du Sénéchal, BP 275 12202 Villefranche-de-Rouergue Cedex. © 05.65.45.41.12**

## Une Maison Propre vraiment clean

Christina Calmels, cette trentenaire originaire de l'Aveyron du Nord, n'a pas attendu que ce soit la mode pour créer sa petite entreprise de services à la personne. C'est pour ça qu'elle dure, qu'elle est réactive et qu'elle est très professionnelle. À Paris, dans le Val-de-Marne, le sud des Hauts-de-Seine et la Seine-Saint-Denis, si vous êtes particulier et que vous avez des soucis de repassage, de ménage, de course ou d'aide à la personne, voilà comment vous trouverez sans nul doute une maison propre. **30, rue de Rocroy 94100 Saint-Maur-des-Fossés © 01.48.85.40.05 <http://www.maisonpropreclean.com>**

## La JCE de Rodez ouverte au monde

La Jeune Chambre Economique de Rodez et la FNA12 vous présenteront très

prochainement un projet qui ne manquera pas d'interpeller la communauté Aveyronnaise en France, en Europe et dans le monde entier.

La Jeune Chambre Economique est composée de jeunes citoyens entrepreneurs qui se rassemblent pour mettre en place diverses actions, économiques, sociales, culturelles, environnementales dans le but de promouvoir leur territoire, en l'occurrence le Ruthénois et l'Aveyron.

Après plusieurs initiatives comme la promotion de l'Aveyron à Dublin en 2010, la réalisation du MONOPOLY Aveyron en 2012 ou la sensibilisation du handicap avec « Handicap ou PAS CAP » en 2013, la JCE de Rodez travaille avec les jeunes Aveyronnais entrepreneurs de Paris, à la mise en place d'un projet qui concernera les Aveyronnais du monde entier. Ainsi, nous ne doutons pas que ce projet, né de cette coopération et du dynamisme des JCE de Rodez soit défloré au marché des Pays de l'Aveyron, le 10 octobre 2015.



**SALAISONS**  
SAUCISSE SECHE  
SAUCISSON

FABRIQUES en AVEYRON  
DOMAINE DE LALO  
12160 CARCENAC-PEYRALÈS  
[www.serin-freres.fr](http://www.serin-freres.fr)

**PAIN - VIENNOISERIE - PATISSERIE**

AU FOURNIL DE LIOUJAS  
**L'ÉPI**  
**DU ROUERQUE**  
*Le pain sans congélation*

PLACE DU PALAIS	05.65.75.60.04	LESCURE	05.63.60.09.12
SAINT-ELOI	05.65.46.29.42	HALLES (Albi)	05.63.38.39.51
LA PRIMAUBE	05.65.71.20.53	SEQUESTRE (Albi)	05.63.38.77.72
BOURRAN	05.65.78.91.84		
PONT DES 4 SAISONS	05.65.67.00.97		
BLAYE (Carmaux)	05.63.76.88.94		

Ouvert de 6 h 00 à 20 h 30  
Dimanches et jours fériés

# LE CARTAYROU

FROMAGE DE VACHE AU LAIT CRU  
FABRIQUÉ DANS UN BURON  
DE L'AUBRAC

S.A.R.L. LE CARTAYROU  
Vieurals - 12130 St-Geniez d'Olt  
Tél. 05.65.47.49.48



## Une belle histoire aveyronnaise

# Meljac, une aventure humaine, made André Bousquet

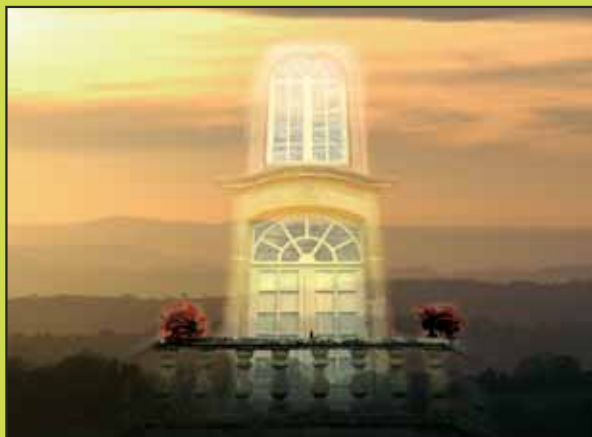
**Il y a le « Laguiole » pour le couteau, voilà dorénavant le « Meljac » pour l'interrupteur haut de gamme, et cela nous le devons à la fabuleuse histoire d'André Bousquet.**

Né dans un petit village de l'ouest Aveyron, à Meljac justement, en 1951, de parents commerçants, épicier et bistrotier, le petit dernier de 5 enfants a poursuivi ses études, dans son village, puis à Rodez au lycée Monteil, tout en étant hermétique à la comptabilité qu'il apprenait et surtout à tout examen. Plutôt malin ou « glandeur » selon les uns ou les autres, malgré son intelligence vive, voilà un jeune à qui vous n'auriez pas donné grand avenir. Durant 4 ans ce fut petits boulots, jolies nanas, et en bon bricoleur débrouillard, une vie de bohème. Il faut toujours se méfier des doux rêveurs, des dilettantes, des eaux qui dorment. Vif, ayant le goût du beau, rugbyman plutôt arrière ou ailier de débordement, il fallut sans doute qu'il soit acculé pour que cet amoureux de la vie et de l'instant, se jette dans le travail. « *Quand t'as des chiens aux trousses, il faut courir vite* » nous a-t-il dit. Organisateur et fédérateur, généreux et fantasque,



voilà un jeune homme qui marche à l'instinct, à l'énergie, qui a le nez d'un « pointeur ». Vous savez, un de ces chiens de chasse qui vont toujours au bon endroit et emprunte les meilleurs chemins. Voilà

pour le bonhomme. Quant au chemin de traverse qui mène à l'excellence, au beau, sans se ranger des voitures, une Range Rover de préférence, il l'emprunte à 22 ans en rejoignant l'entreprise dont son



**Le sur mesure**  
pour la construction et la rénovation

*Staf*  
GINISTRY

**FENÊTRES - PORTES-FENÊTRES - COULISSANTS  
BAIES VITRÉES - AUTOMATISME**

Parc d'activités de Najas - Peyrolebade 12500 Espalion  
Tél. : 05 65 44 03 13 - Fax : 05 65 48 01 57  
e-mail : ginistry@staf.fr - Site : www.staf.fr



BEST WESTERN  
**Le Relais de Laguiole \*\*\***  
HÔTEL - RESTAURANT - SPA

LAGUIOLE - AUBRAC - AVEYRON

Espace Les Cayres 12210 Laguiole  
Tel : 05 65 54 19 66 - Fax : 05 65 54 19 49  
contact@relais-laguiole.com  
www.relais-laguiole.com

## Une belle histoire aveyronnaise

# Meljac, une aventure humaine, made André Bousquet (suite)

frère était le directeur. A force d'intelligence et de volonté, le petit ouvrier gravit les échelons pour devenir responsable d'équipe et de service. Il se souvint d'une mission impossible où il dut faire tout seul l'électricité d'un hôtel d'une cinquantaine de chambres dans les Hautes-Alpes. Un défi impossible que lui avait lancé son patron Bernard Angot et qu'il réussit grâce au concours de quelques-uns, d'un monsieur de la Socotec, de son frère et de la confiance de beaucoup. Un accouchement heureux né dans la douleur et la peur. C'est aussi cela qui a forgé son destin et lui a donné envie de monter sa propre entreprise d'électricité : la S.P.E.G.I.B. Tout seul à Paris, l'électricien Bousquet fit ainsi ses armes durant 10 ans et réussit, on peut dire, sa vie. Ce fut aussi une belle histoire d'amour, car avec André Bousquet, vous l'avez bien compris, tout va ensemble : le travail, la passion, l'amour.

Alors comme pour ses études, où il savait apprendre, mais aussi sécher les examens, il arrêta tout brutalement pour vivre, réfléchir, voyager. Il partit même faire un voyage de rêve aux Seychelles, Iles Maurice, Réunion, Madagascar, durant 2 mois, claquant toutes ses économies. « *Le malheur est un passage pour trouver le bonheur* », nous confirme André Bousquet.

Et c'est après cela, à 38 ans, dans les années 1990, qu'il décide de repartir à zéro. Avec un nouveau bonheur, il se construit et sait dorénavant et définitivement ce qu'il veut. C'est là que naît l'entreprise Meljac et ce coup de génie d'aimer les choses simples, belles et de savoir s'adapter. Le hasard provoqué des rencontres, avec une philosophie de la vie éprouvée, voilà le vrai secret de l'interrupteur haut de gamme Meljac. Il a fallu la



rencontre de nombreuses stars, comme Jean-Michel Wilmotte, Chantal Goya, Jean-Jacques Debout et bien d'autres pour vouloir fabriquer main, made in France, avec de la matière noble, des interrupteurs adaptés aux luxueuses demeures. Il avait l'air malin avec ses vieilleries en matière plastique, qu'il préféra bricoler, rêver, comme il l'avait fait pour sa vie, des produits haut de gamme, jolis, simples, intelligents. Des produits à son image.

Maintenant, avec 6,5 millions de Chiffre d'Affaires, fort d'une soixantaine de salariés, de 2 ateliers performants à Villeneuve-le-Roi et à Neuilly-Plaisance, de 2 showrooms à Paris et à Lyon, de produits de plus en plus adaptés à la domotique et à la connectique, d'une clientèle qui va croissante, voilà qu'André Bousquet, toujours cuirassé d'amour, de passion et d'audace couve un autre projet.

Grâce à ses clients, des hauts lieux prestigieux et des noms célèbres, du Château de Versailles au George V, de Hermès à Olivier Lapidus ; André Bousquet de Meljac nourrit un joli projet d'investissement en Aveyron. Une manière à lui de rendre un peu ce que son pays, la terre de ses ancêtres lui a donné. Ce serait sur le Causse Comtal, pour créer dans un lieu de rêve, respectueux de l'environnement, un beau projet et de nombreux emplois.

H.R.

Voir showroom de Meljac à Paris page 5.



# Greffeuille

## AVEYRON

NÉGOCIANT - SÉLECTIONNEUR

Bureaux : Le Bayle 12390 RIGNAC  
 Site d'Abattage : Rue Claude Bernard 12700 CAPDENAC  
**LA BOUTIQUE** : 120 rue Saint Denis 75002 PARIS - Tél. : 01 42 36 73 61  
 Site Internet : [www.allaiton.com](http://www.allaiton.com) - Tél. : 05 65 80 82 24

# TERRES D'AUBRAC

## Le magazine de l'Aubrac

7€

N°3 - 2015

Chez votre marchand de journaux  
ou sur [www.terresdaubrac.fr](http://www.terresdaubrac.fr)



Avec Terres d'Aubrac,  
navigatez au cœur  
du haut plateau.

Suivez le guide entre  
Aveyron, Cantal et Lozère,  
et partez à la découverte  
d'un Aubrac riche et secret.

De l'Aubrac intime de Philippe Meyer à l'aventure olympique de Saint-Urcize, du buffadoo au snowkite, de l'abbaye de Bonneval à la cornemuse de l'Aubrac en passant par le casino de Chaudes-Aigues, le loup et le plateau de fromages...

Des traditions, de la gastronomie, de la culture, de la modernité : ce plateau-là n'a pas fini de vous charmer !



Découvrez les deux premiers numéros (2013 & 2014)  
sur [www.terresdaubrac.fr](http://www.terresdaubrac.fr) ou au 05.65.44.01.93

Vous aimez  
Terres d'Aubrac  
sur papier, «likez»  
sur Facebook



## Entretien avec Emily Teyssède-Jullian

# Une Aveyronnaise de Paris, présidente de la Société



*Emily Teyssède-Jullian, vous êtes la 13ème présidente de cette vieille dame qu'est la Société des lettres, Sciences et Arts de l'Aveyron, alors qu'elle n'a connu comme président, depuis 1836, que des hommes et souvent de vieux messieurs. Qu'est-ce que cela veut dire ?*

Cela veut dire que la Société des Lettres est une société ouverte, et que si les présidents furent pour la plupart, plus âgés, le premier, Hippolyte de Barrau fut élu en 1836 à l'âge de 42 ans, alors que j'ai été élue, pour ma part, il y a un an, à 44 ans ; ce n'est donc pas une première. Mais c'est vrai que je suis la première femme, et c'est le signe que cette société est ouverte à la réalité du monde.

**Mais vous, quel est votre itinéraire ? Comment êtes-vous arrivée à présider cette vieille dame ?**

C'est vrai qu'elle va vers ses 180 ans, et qu'elle se porte plutôt bien.

D'abord, j'avoue que je ne suis pas née en Aveyron. Ayant vécu ma première jeunesse à Paris, née à Longjumeau, j'ai obtenu mon DEA d'histoire à la Sorbonne. J'ai également vécu à Saint-Etienne, Lyon, Montpellier. Mais, mes grands-parents étaient de Rodez et de Nauviale, ils furent mon point d'appui et je leur dois mon attachement à l'Aveyron. Un de mes grands-pères était tripier à Rodez. Professeur d'histoire depuis 1994, c'est le fait que mon mari ait été muté à Rodez qui m'a permis de revenir au Pays en 1996. J'ai tout de suite adhéré à la Société des Lettres, cela va faire bientôt vingt ans.

Robert Taussat, le président d'alors, un personnage délicieux, m'a accueillie avec bonheur.

**Comment y entre-t-on et quel est son objet ?**

On y entre par cooptation, avec le soutien de 2 parrainages, et par un vote du conseil d'administration, composé de 20 membres. C'est une société savante, qui autrefois, au XIXe siècle, était d'abord une société de progrès, se préoccupant des enjeux industriels, géologiques, agronomiques de l'Aveyron. Aujourd'hui, c'est plus une société soucieuse du patrimoine et de l'histoire de notre département. C'est une des rares sociétés départementales, non seulement vivante mais très active. Chaque année, en plus des 4 séances académiques, elle propose au public 2 conférences. Elle publie en plus des « Etudes Aveyronnaises » annuelles, des ouvrages comme celui sur l'explorateur Camille Douls, ou celui sur « le Commanditaire, l'artiste et l'œuvre. »

**Combien d'adhérents à la Société des Lettres et en dehors de ces communications, quels sont les autres intérêts qu'offrent la Société des Lettres ?**

Nous sommes, à quelque chose près, plus de 450 membres, et sachez qu'il y en a



« Un espace détente complet pour votre bien-être au cœur de notre hôtel 3 étoiles, proche de Rodez. »

**Hôtel\*\*\*  
Restaurant**  
Rodez (Gages)



Route d'Espalion - BP1 - 12630 Gages, Aveyron.  
Tél. 05 65 74 90 98 - Fax. 05 65 46 92 69  
contact@caussecomtal.com  
**www.caussecomtal.com**





à Gages tournez à droite après la pompe à essence

# des Lettres

une cinquantaine, soit plus de 10 % des membres, qui sont issus de la région parisienne. On peut dire que si la société des lettres est aujourd'hui essentiellement ce qu'en font ses sociétaires, nous bénéficions toujours de nombreux dons, possédons une photothèque de plus de 20.000 clichés, et restons propriétaires de 95 % des collections du Musée Fenaille. Tous les quatre ans, nous délivrons même le Prix Elie Cabrol qui récompense une personnalité du monde des lettres, des arts ou des sciences qui a œuvré pour l'Aveyron. Forte de ses deux permanents, elle est également ouverte au public, les jeudi et vendredi, de 14 h à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h à Rodez.

**Vous êtes en tant que Présidente de la Société des Lettres, l'invitée d'honneur du Salon du livre, « Le Rouergue en Arts et Lettres » qui se tiendra lors du marché des pays de l'Aveyron, à Paris Bercy, les 10 et 11 octobre 2015. Pourquoi avez-vous accepté l'invitation ?**

L'histoire de l'Aveyron et de la Société des Lettres, Sciences et Arts de l'Aveyron doivent beaucoup à ceux qui ont émigré. Ils ont contribué à notre enrichissement collectif, et furent nombreux non seulement à participer au développement du patrimoine de l'Aveyron, tout en prolon-

geant et en construisant leur propre histoire aveyronnaise, ailleurs. Et les Parisiens, de 1880 à nos jours, sont restés les plus nombreux et les plus fidèles. Nous avons sans doute beaucoup de choses à partager ensemble, mais aussi à construire, c'est pour cela que je m'y rendrai avec bonheur.

**Société des Lettres, Sciences et Arts de l'Aveyron, 2 rue de Laumière 12000 Rodez  
Tél. 05.65.42.75.93  
Site : [www.societedeslettresaveyron.fr/](http://www.societedeslettresaveyron.fr/)**



*Les gâteaux à la broche de Gigi*  
Démonstration  
et dégustation gratuite  
Vente sur place

12130 Saint Martin de Lenne Tél. 05 65 47 53 35

**BOEUF FERMIER**  
**AUBRAC**  
RACE AUBRAC

Une viande au goût de liberté venu des grands espaces et d'une race rustique : l'Aubrac.

Un élevage traditionnel et extensif :

- Situé à plus de 800 mètres d'altitude.
- Alimentation 100 % végétale composée essentiellement d'herbe et de fourrages.

Un Label Rouge depuis 1999 :

- Qualité gustative supérieure.
- Animaux nés, élevés et transformés selon un cahier des charges strict.
- Agréé par un organisme certificateur.

Pour plus d'informations :  
[www.boeuf-fermier-aubrac.com](http://www.boeuf-fermier-aubrac.com)

Liste de nos points de vente :

N° d'homologation LA 01-99

**Moulin Méjane**

**Huile de Noix** **Huile de Noisette**

Vierge 1<sup>re</sup> pression

Farines spéciales • Farine de blé  
Tous types de farine de blé biologique

Vente directe au moulin tous les jours sauf dimanche

12140 ESPEYRAC - AVEYRON - Tél. 05 65 69 88 80 - Fax 05 65 69 88 23



Le meilleur de nos fermes

**Le 1<sup>er</sup> RÉSEAU**  
**DE MAGASINS FERMERS**  
en circuit court collectif et coopératif

*Mettez l'Aveyron  
dans votre assiette*



*Distribuer juste !  
Consommer vrai !*

Rassemblés en coopérative, des paysans ont uni leurs forces afin de vous proposer le meilleur de leurs productions. C'est ainsi qu'est née l'enseigne Les Halles de l'Aveyron.

Alternative aux réseaux de distribution classiques, Les Halles de l'Aveyron misent sur la réduction des intermédiaires entre les fermes et le consommateur pour vous apporter le bon, le beau et le vrai.

## NOS ENGAGEMENTS

### *Authenticité*

Les Halles de l'Aveyron revendiquent une identité locale forte qui s'inscrit dans un territoire reconnu pour sa gastronomie.

### *Qualité*

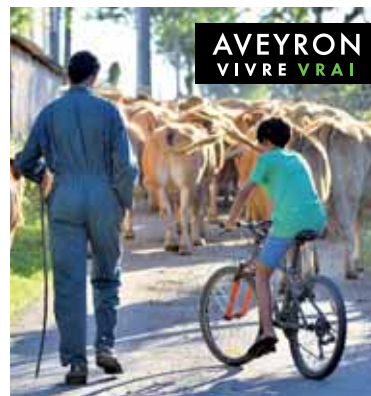
Nos viandes, fromages et autres produits agricoles sont issus de filières et de labels de qualité. Quant à l'épicerie, elle provient de petites unités de production régionales, réputées pour leur excellence et leur typicité.

### *Traçabilité*

Des fermes à l'étal, les Halles de l'Aveyron maîtrisent toutes les étapes : élevage, transport, préparation, vente.

### *Durabilité*

Les Halles de l'Aveyron promeuvent une agriculture vertueuse garante de la préservation du patrimoine environnemental des Contreforts du Massif central.



[leshallesdelaveyron.com](http://leshallesdelaveyron.com)

## NOS POINTS DE VENTE

📍 1, rue Paul Signac  
95220 Herblay

📍 Boulevard des Balquières  
12850 Onet-le-Château



## **Vous méritez l'Aveyron**

# 90 exposants et un état d'esprit fait de fêtes et de rencontres

Le Marché des Pays de l'Aveyron à Paris Bercy est né de l'histoire des Aveyronnais de Paris, qui depuis 1880, ont émigré sur Paris, pour se faire d'abord bougnat, limonadier, détenteur de milliers de cafés et brasseries en Région parisienne, et puis emprunter aussi d'autres métiers.

La marque de fabrique de ces nouveaux Parisiens a été de rester toujours fidèles au pays. De nombreuses amicales, c'est-à-dire associations liées au village, au canton ont ainsi perpétué une tradition de lien et de solidarité au Pays. Elles ont permis de tisser des liens soit en soulageant les difficultés des uns, lors des décès par exemple, soit en apportant des contributions à la rénovation ou à l'aménagement du patrimoine aveyronnais (Eglises, écoles, maisons de retraite).

Depuis l'an 2000, en organisant ces Marchés des Pays, cette année les 9, 10, 11 octobre, le 16ème du nom; en faisant venir 90 exposants de l'Aveyron, la Fédération Nationale des Amicales Aveyronnaises, nouvellement nommée « Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs », perpétue cette tradition de solidarité à travers les échanges économiques.

En effet, à l'heure où l'économie nationale n'est pas des plus florissantes, il nous paraît essentiel d'ouvrir des marchés, de faire connaître des produits de terroir, des produits d'art et d'artisanat, des produits de bouche de grande qualité.

A travers les dégustations sur place, le fameux aligot et les très bons vins ou bières, grâce aux ventes à emporter de bons produits de boulangeries, charcuteries, canards, oies, mais aussi en rencontrant des artisans d'art, bijoux, tableaux, gravures, vous comprendrez ce que veut dire qualité en aveyronnais.

Mais au-delà de tout cela, ce marché de pays, c'est également une ambiance, un état d'esprit où règne un esprit de fête et de rencontres: les animations musicales lors des deux nocturnes, vendredi et samedi, les groupes folkloriques, dans la journée, le salon du Livre et ses auteurs, les expositions, l'aligot partagé. Tout cela en fait un moment exceptionnel dont de nombreux Parisiens ne se lassent jamais.

Que la fête soit pleine et entière et vous permette de vous régaler, en rendant visite à tous ces exposants. Soyez-en sûrs, ils vous réserveront leur meilleur accueil.



# Liste des exposants 2015

## Rendez-leur visite, le meilleur accueil vous sera réservé...

### **ARTISANS D'ART**

#### **FLEUR DE CUIR**

Articles en cuir  
**Henri ROUEL**  
10, rue Alibert  
12200 Villefranche-de-Rouergue  
☎ 05.65.45.60.31

#### **COUPELLERIE BENOIT L'ARTISAN**

Couteaux Laguiole et accessoires  
**Benoît MIJOLE**  
21, allée de l'Amicale  
12210 Laguiole  
☎ 05.65.51.55.80

#### **STYL'DECO**

Gravures, encadrements, pubs  
**Sylvie VAUNAC**  
4, rue Penavayre  
12000 Rodez  
☎ 05.65.62.76.26

#### **L'AVEYRON GOURMET**

Couteaux Forge de Laguiole et Arts de la table  
**Philippe BOISSONNADE**  
Forges de Laguiole  
Place de la Mairie  
20, rue Louis Oustry  
12000 Rodez  
☎ 05.65.78.67.38

#### **MOHAIR EN AVEYRON**

Vêtements en laine Mohair  
**Geneviève GEY**  
Bussac  
12490 Saint-Rome-de-Cernon  
☎ 05.65.62.49.04

#### **LES ATELIERS DE LA DECOUVERTE**

Céramique de grès  
**Martine NOREK**  
Le Battut de Solignac  
12110 Aubin  
☎ 06.89.04.45.38

#### **LILASSAND'ATELIER**

Verre et objets décoratifs peints à la main  
**Sandrine DELAGNES**  
Route de Bonnacombe  
Magrin  
12450 Calmont  
☎ 05.65.69.49.22

#### **LYSETH CREATION**

Bijoux de création  
**Marie-Louise DESMONS**  
Monnes  
12460 Saint-Amans-des-Cots  
☎ 05.65.44.83.74

#### **BARRES**

ART CONTEMPORAIN  
**Christine BARRES**  
Tableaux  
Talou  
12430 Bozouls  
☎ 06.75.71.12.48

#### **SAS d'ALBRAC**

Couteaux de Laguiole  
**Jean-Claude ALBIGES**  
5, place Auguste Prat  
12210 Laguiole  
☎ 06.70.76.69.93

#### **LA FORGE DE DENYS**

Couteaux, épingles à cheveux, articles en acier forgé  
**Denys BOURDON**  
Le Bourg  
12140 Espeyrac  
☎ 09.75.29.75.30

#### **LES 4 VENTS**

Bijoux, sculptures  
**Christian POIRRIER**  
Les Boutets  
12330 Muret le Château  
☎ 06.88.46.82.31



## ASSURANCES

### VIA SANTE MUTUELLE

Garanties complémentaires santé,  
prévoyance, épargne, retraite  
Claude JANCENELLE  
42, rue Gabriel Lamé  
75012 Paris  
☎ 01.53.02.17.70

## APÉRITIFS, BIÈRES, VINS,...

### CAVE COOPÉRATIVE des VIGNERONS D'OLT

Vins AOVDOQS Estaing, IGP Aveyron,  
vins de liqueur  
Frédéric MAUREL  
L'Escaillou  
12190 Coubisou  
☎ 05.65.44.04.42

### CAVE COOPÉRATIVE LES VIGNERONS DU VALLON

Vins AOC Marcillac, Ratafia  
Stéphanie BARRE  
RD 840  
12330 Valady  
☎ 05.65.72.70.21

### DOMAINE LAURENS

Vins AOC Marcillac, ratafia et eaux de vie  
Maryse LAURENS  
7, avenue de la Tour  
12330 Clairvaux  
☎ 05.65.72.69.37

### DISTILLERIE ARTISANALE GAYRAL

Eau de vie, liqueurs, apéritifs  
Caroline DESTER  
Le Bourg  
12200 Sanvensa  
☎ 05.65.29.81.75

### JEAN-MARIE REVEL

Vin AOC Marcillac, Ratafia, noix  
Mernac  
12330 Marcillac Vallon  
☎ 05.65.71.76.01

### S.A.R.L. BRASSERIE D'OLT

Bières et sodas  
Sébastien BLAQUIERE  
16, Z.A. de la Salle  
12130 Saint-Geniez d'Olt  
☎ 05.65.52.75.03

### S.A.S. MARIUS BONAL

Apéritifs, liqueurs, crèmes, ratafia  
Guy CAYSSIALS  
18, route d'Espalio  
12850 Onet-le-Château  
☎ 05.65.67.00.58

### LES VIGNERONS DES GORGES DU TARN

Vins AOVDOQS Côtes de Millau, apéritifs,  
Alain MONTROZIER  
Route des Gorges du Tarn  
12520 Mas Compeyre  
☎ 05.65.59.84.11

### BIER Hervé

Apéritifs à la fleur de sureau,  
vinaigre et savons  
Le Bourg  
12320 Grand-Vabre  
☎ 05.65.46.56.01

## BOULANGERIE, PÂTISSERIES,...

### EXPRESS GOURMAND

Gâteau à la broche  
Eric MALLE  
Mas de Lattes  
12220 ROUSSENNAC  
☎ 05.65.64.46.89

### S.A.R.L. CAVALIER

Pain Régalo, fouace, pâtisseries,  
viennoiseries,....  
Jean-Gabriel CAVALIER  
Les Estrades  
12560 Campagnac  
☎ 05.65.70.42.34

### S.A. EPI DU ROUERQUE

Pains, fouace, pâtisseries, viennoiseries  
Michel MOLINIE  
Z.A. de Lioujas  
12740 Lioujas  
☎ 05.65.74.91.03

### GATEAU à la BROCHE GIGI

Gâteaux à la broche  
Ghislaine BOUNIOL  
Route de Saint-Geniez  
12130 Saint-Martin de Lenne  
☎ 05.65.47.53.35

### MAISON LAURET

Pains, fouaces, viennoiseries  
Aimé LAURET  
Z.A.C. des Planes  
12150 Lapanouse-de-Séverac  
☎ 05.65.71.68.69

### S.A.R.L. AU TEMPS D'ÉLIE

Sacristains, meringues,  
sablés sucrés et salés, brioche,  
tortillon  
Guilhem BOUARD  
65, boulevard Jean Gabriac  
12100 Millau  
☎ 05.65.60.24.25

### MAISON BOUARD

Pain, flaune, fouace, rissole,  
toucade, pâtisserie  
Frédéric LEDUC  
65, boulevard Jean Gabriac  
12100 Millau  
☎ 05.65.60.24.25

## CANARDS, OIES, FOIE GRAS...

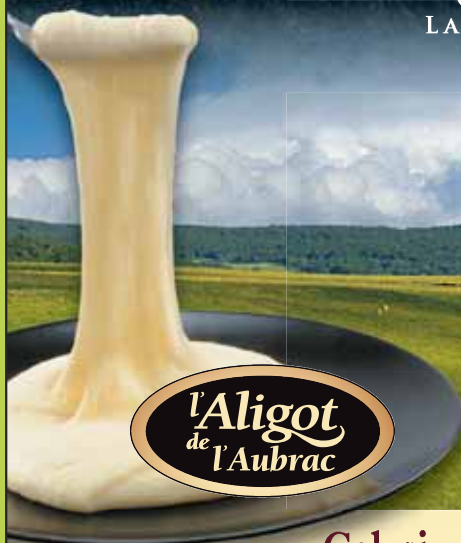
### GAEC LAGRIFFOUL

Canards gras fermiers en conserves  
Sébastien LAGRIFFOUL  
Le Bruel  
12340 Bozouls  
☎ 05.65.44.96.04



COOPÉRATIVE FROMAGÈRE  
LAGUIOLE - AUBRAC - FRANCE

à la découverte des producteurs  
du Laguiole AOP et de l'Aligot de l'Aubrac



Galerie de visite gratuite dégustation - vente directe

jeune-montagne-aubrac.fr 12210 Laguiole - 05 65 44 35 54



## GAEC VALLÉE DU JAOUÏL

Conserves de canard gras  
et oies fermiers

Stephan ENJALBERT

Murat

12440 La Salvétat Peyrales

☎ 05.65.81.88.74

## LA DROSERA GOURMANDE

Canards gras transformés,  
charcuterie de canard

Claude RUS

Route d'Aubrac

La Poujade

12210 Laguiole

☎ 05.65.54.11.18

## LA FERME AUX CANARDS

Canards gras fermiers  
frais et transformés,  
canettes, poulets

Sylvie ARLABOSSE

Gary

12120 Sainte-Juliette sur Viaur

☎ 05.65.69.51.10

## LA FERME DE CELINE

Canards gras fermiers  
frais et transformés

Céline JEANJEAN

Route de la Creyssie

12120 Arvieu

☎ 05.65.67.19.57

## LE MANOIR ALEXANDRE

Canards gras  
frais et transformés

Laurent SEMENZIN

Z.A. La Bouysse

12500 Espalion

☎ 05.65.48.05.01

## LES 4 VILLAGES

Canards gras fermiers  
frais et transformés

Jean-Paul DELERIS

La Prade

12270 Najac

☎ 05.65.29.70.34

## CHARCUTERIES, CONSERVES, PLATS CUISINÉS, TRIPOUX...

## SARL CARRIER RESTAURATION

Estofinade, truffade,  
choux farcis, fouace, farçons,  
aligot, tripoux...

Fabrice CARRIER

Quartier de l'Etoile

12300 Almont les Junies

☎ 05.65.64.15.99

## S.A.R.L. CONQUET

Charcuterie, salaisons,  
conserves

Lucien CONQUET

Z.A. La Poujade,

Route de l'Aubrac

12210 Laguiole

☎ 05.65.51.51.04

## CHARCUTERIE COUDERC

Salaisons, charcuterie,  
conserves,

produits frais

M. COUDERC

Route de Rodez

12700 Asprières

☎ 05.65.64.87.23

## FERME HELICICOLE

Escargots

Alain PRADALIER

Nadaillac

12190 Coubisou

☎ 05.65.51.60.02

## S.A.S. FONTALBAT MAZARS

Salaisons, charcuterie, conserves

Ludovic MAZARS

Rican

12260 Montsalès

☎ 05.65.81.63.54

## S.A.R.L. LINARD Père et Fils

Charcuterie, salaisons, conserves

Bertrand LINARD

La Vayssière

12350 Lanuéjols

☎ 05.65.81.90.04

## LA NAUCELLOISE S.A.

Tripoux, pâtés, jambonneaux,  
conserves, plats cuisinés

Charles-Pierre SAVY

Z.A. de Merlin

12800 Naucelle

☎ 05.65.69.20.20

## S.A.R.L. ROGER VIDAL

Terrines, conserves, foies gras,  
plats cuisinés

David VIDAL

Rue du Moulin

12230 Saint-Jean du Bruel

☎ 05.65.58.47.00

## S.A.R.L. LES ROUERGATS

Porc fermier frais et transformé,  
poulet fermier, viande de veau

Denis BEDOS et Dominique DALET

Mas de Cabrit

12270 La Fouillade

☎ 05.65.65.75.28

## S.A.R.L. SERIN FRERES

Charcuterie, salaisons, conserves

Roland SERIN

30, route d'Espalion

12850 Onet-le-Château

☎ 05.65.67.02.35

## CONSERVIERIE QUATREFAGES

Trénels, pâtés, terrines, coufidou

Nicolas QUATREFAGES

Rue du Moulin

12230 St-Jean du Bruel

☎ 05.65.62.26.15



Traditions d'Aubrac



Boutique en ligne

[www.maison-conquet.fr](http://www.maison-conquet.fr)

Livraison express à domicile en direct de l'Aubrac

Présent sur les Salons :

Coqs d'or - Hôtel Marriott Rive Gauche Paris 14e  
les 21 et 22 novembre 2015

Saveurs des Plaisirs Gourmands

Espace Champerret Paris 17e - 4 au 7 décembre 2015



BOUCHER  
CHARCUTIER

À Laguiole depuis 50 ans

## NOS MAGASINS

LAGUIOLE / 16 place Patte d'Oie / Tél. 05 65 44 31 93

St<sup>e</sup> GENEVIÈVE/ARG. / Rte Bessières / Tél. 05 65 48 49 10

[www.maison-conquet.fr](http://www.maison-conquet.fr)

**MARIE DE LIVINHAC**

Produits lyophilisés : aligot,  
truffade, estofinade...  
**Christophe BERTOUX**  
Zi du Centre  
BP 30  
12300 Decazeville  
☎ 05.65.43.25.25

**AVEYRON TRUFFES**

Truffes noires en verrines, pâtés,  
melsat, boudin blanc  
**Rémi VIDAL**  
1213 rue de Naulas  
12100 MILLAU  
☎ 06.46.73.55.28

**FROMAGES**

**S.A.S ETABLISSEMENTS CARLES**

Roquefort Carles  
« Maître Artisan »  
**Delphine CARLES**  
6, avenue de Lauras  
12250 Roquefort sur Souzlon  
☎ 05.65.59.90.28

**S.A.R.L. LE CARTAYROU**

Fromage de vache et brebis,  
aligot sous vide  
**David BERNIE**  
Vieuals  
12130 St Geniez d'Olt  
☎ 06.71.23.06.65

**EARL LA FERME DE DILHAC**

Produits laitiers au lait cru de vache bio,  
charcuterie de porc bio...  
**Serge et Isabelle RAYROLLES**  
Dilhac  
12600 Lacroix-Barrez  
☎ 05.65.66.19.78

**GAEC DES GRANDS CAUSSES**

Fromage fermier de brebis  
**Rémi SEGUIN**  
Blayac  
12150 Séverac-le-Château  
☎ 05.65.47.62.91

**COOPÉRATIVE JEUNE MONTAGNE  
ET ECIR D'AUBRAC**

Fromage Laguiole, tome, aligot,  
retortillat  
**Bernard ROBERT**  
La Borie neuve  
12210 Laguiole  
☎ 05.65.44.47.52

**ROQUEFORT SOCIÉTÉ**

Roquefort Société, fromage de brebis,  
Bleu des Causse  
**Jérôme SERON**  
Ets Fromages et Terroirs  
15, avenue de Lauras  
12250 Roquefort sur Souzlon  
☎ 05.65.58.54.26

**S.A.R.L. LES SAVEURS DE LA TOUR**

Roquefort Gabriel Coulet,  
fromages brebis,  
feuilletés au roquefort  
**Josette LAUR**  
6, rue Abbé Bessou  
12100 Millau  
☎ 06.71.28.27.74

**VERNIERES FRÈRES**

Roquefort Vernières,  
fromage de brebis  
**Jean-Louis GOT**  
6, quartier Saint-Jean  
12250 Roquefort sur Souzlon  
☎ 05.65.59.90.23

**GAEC DU FARMER CREST**

Fromage de vache et brebis,  
viande de bœuf  
**Sébastien RANDEYNES**  
La besse  
12430 Villefranche de Panat  
☎ 05.65.46.54.34

**NOIX, CHÂTAIGNES,  
MIEL...**

**ANDRIEU Philippe**

Vin, crème, huile de noix et de noisettes,  
noix, vinaigre de noix  
**La Borie**  
12700 Naussac  
☎ 05.65.64.62.87

**EARL DE LA CHATAIGNERAIE**

Crèmes de marron, Marrons,  
farine et liqueur de châtaignes,  
châtaignes fraîches  
**Jean-François  
et Chantal CLERMONT**  
Seyrolles  
12140 Saint-Hippolyte  
☎ 05.65.66.13.65

**MIEL DE MANON**

Miel et dérivés, crêpes  
**Manon DALAC**  
Carmarans  
12190 Estaing  
☎ 05.65.44.16.85

**MOULIN MEJANE**

Huile de noix et de noisettes, farine bio  
**Bernard MEJANE**  
La Molenerie  
12140 Espeyrac  
☎ 05.65.69.88.80

**VIANDES**

**ASSOCIATION BŒUF FERMIER  
AUBRAC**

Viande label rouge  
bœuf fermier Aubrac  
**Christian BONAL**  
Carrefour de l'agriculture  
12026 Rodez  
☎ 05.65.73.78.39

**SA 4R**

Veau de l'Aveyron  
et du Ségala  
label rouge  
**Jacques FRAYSSE**  
La Tronche  
12240 Colombies  
☎ 05.65.69.98.98

**GREFFEUILLE AVEYRON**

Viande d'agneau allaiton  
sous vide  
**Jacques GREFFEUILLE**  
Le Bayle  
12390 RIGNAC  
☎ 05.65.80.82.24

**CHAMBRE INTERCONSULAIRE  
DE L'AVEYRON**

et

**FÉDÉRATION NATIONALE  
DES AMICALES AVEYRONNAISES**

**Gérard PALOC**  
15, rue de l'Aubrac  
75012 Paris  
☎ 01.43.42.02.12



# FROMAGERIE • CREMERIE PRODUITS REGIONAUX

5, allée de l'Amicale - 12210 LAGUIOLE  
☎ 05.65.44.25.12 - [lesburonniers@orange.fr](mailto:lesburonniers@orange.fr)

# LES BURONNIERS

## ALIGOT DE L'AUBRAC

Sélection de fromages  
du Pays et d'ailleurs

Produits  
Régionaux



EXPEDITION PARTOUT EN FRANCE  
TARIF PRO POSSIBLE SUR DEMANDE

## « Le Rouergue en Arts et Lettres »

# Le salon du livre du Marché des Pays de l'Aveyron

Depuis de nombreuses années, le Marché des Pays de l'Aveyron accueille également le salon « Le Rouergue en Arts et Lettres ». Ce lieu éphémère et unique à Paris pour la culture aveyronnaise. Il réunit des écrivains, des artistes, des éditeurs et des associations culturelles.

Les amateurs de lecture et de beaux ouvrages y trouveront un large choix de livres: romans, livres policiers, pour enfants, de poésie, d'histoire locale ou sur la peinture et pourront les faire dédicacer.

Vous pourrez donc aller à la rencontre de:

### L'invité d'honneur

La Société des Lettres, Sciences et Arts du Rouergue avec la présence de sa présidente: Mme Emily Teyssedre-Jullian (voir Interview p. 10/11)

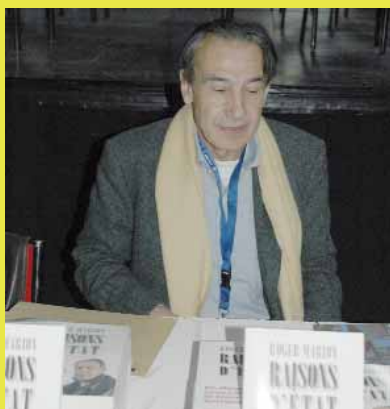
**Focus sur:** Roger Marion, originaire du Tarn, pour son deuxième livre: « Raisons d'État » où il évoque sans langue de bois, des affaires corses à Merah, les dérives du Renseignement. Cet ancien haut fonctionnaire de la police française, Préfet honoraire, qui fut notamment patron de la division nationale antiterroriste, s'est trouvé au cœur de l'enquête sur l'assassinat du Préfet Erignac et de bien d'autres dossiers brûlants. Il parle abruptement des dysfonctionnements de certains services d'État, et dédicacera ce livre.



### Les auteurs, artistes ou associations

- Les AMIS du MUSEE SOULAGES
- Daniel ARTIERES
- Gilles BANCAREL
- Françoise BESSE
- Reine CARCENAC
- Yves CARCENAC
- André COSTES
- Jean-Paul DESPRAT
- Christophe LIRON
- Philippe RAMOND
- Fabienne SAUVAGEOT
- Claude AURIERES

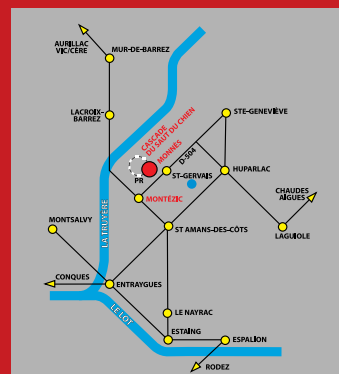
*Alors suivez le tapis rouge...*



**Lyseth Création**  
Les Courbes de l'infini

L'ATELIER, GALERIE EST  
OUVERT TOUS LES JOURS DE :  
10 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 19 h 00

Atelier de Monès Lyseth Création - Monès 12460 St Amans des côtes  
Tél./Fax : 05 65 44 83 74 - e-mail : contact@lysethcreation.com  
www.lysethcreation.com



## À la recherche de notre histoire

# « Les Troisièmes Généalogiques »



Le but des « Généalogiques » est, depuis l'origine, de permettre à tout visiteur de trouver au moins un stand associatif ou professionnel qui répond à sa demande ainsi que de s'informer sur des sujets inhérents à la recherche, au travers de conférences.

Après avoir conçu une seconde manifestation, le 15 juin dernier, consacrée aux « Conférences des Généalogiques » alternative aux grands salons de généalogie, la Commission Culture vous propose les « Troisièmes Généalogiques », salon natio-

nal de généalogie. Vous y trouverez les associations de vos régions, vous y suivrez des conférences qui permettront d'aller plus loin dans l'exploitation des archives ou dans la recherche sur l'histoire de nos familles.

Qu'on se le dise !

La troisième édition de cette prochaine manifestation aura lieu mi-mars 2016 à Paris.

**Vous trouverez tous renseignements sur [www.genealogiques.com](http://www.genealogiques.com)**



Force est de constater que la recherche de ses ancêtres est un des passe-temps préférés des Français.

L'histoire familiale de nos ancêtres conduit souvent à l'Histoire, puis selon ses centres d'intérêt chacun s'ouvre à différents sujets culturels.



**MAISON LES JUNIES**  
**Maison CARRIER**  
SARL CARRIER RESTAURATION  
Spécialiste des plats cuisinés régionaux

Venez découvrir nos nombreuses spécialités

tels que l'Aligot, l'Estofinade, les Farçons...

Et bien d'autres encore...

Tél: 05 65 64 15 99 Fax: 05 65 80 69 24  
Quartier de l'Etoile 12300 Almont-les-Junies  
Site internet: [www.carrierrestauration.fr](http://www.carrierrestauration.fr)  
Mail: [carrier.restauration@wanadoo.fr](mailto:carrier.restauration@wanadoo.fr)

**ROQUEFORT**  
Fabrique et Affinage Exclusifs Roquefort  
**VERNIÈRES**  
Propriétaires de Caves au centre de Roquefort

**Vernières Frères.**  
Entreprise familiale et indépendante.

Collecte exclusivement du lait de brebis auprès de ses 80 éleveurs et producteurs de lait de brebis situés sur le plateau du Lévézou à 800 mètres d'altitude.

Ses deux caves situées au cœur du village de Roquefort sur Souizon, lui permettent d'affiner les 1.000 tonnes de Roquefort fabriquées à la laiterie de Villefranche de Panat.

45% de la production est exporté à travers le monde.

Le nom de Vernières propriétaire de cave à Roquefort apparaît dès la deuxième moitié du XVIIe siècle (1670). Dans sa forme actuelle depuis 1890, l'entreprise est toujours la propriété de la famille Vernières.

Conscient de l'héritage à pérenniser, Jean-François Ricard, maillon de la cinquième génération, reste profondément attaché aux méthodes traditionnelles de fabrication tout en adaptant l'entreprise aux techniques d'optimisation qualitative et ce, dans la stricte application de l'AOP Roquefort.

Le Roquefort Vernières **BLACK LABEL** destiné aux Crémiers Spécialistes.

Sa sélection rigoureuse, son affinage maîtrisé procure à ce fromage une onctuosité particulière. Un Roquefort typé au caractère généreux.

**Un fromage à découvrir absolument.**

**VERNIÈRES FRÈRES**  
QUARTIER SAINT JEAN  
12250 ROQUEFORT SUR SOULZON

Tél 05.65.59.90.23  
Fax 05.65.59.92.45  
[vernieres.roquefort@wanadoo.fr](http://vernieres.roquefort@wanadoo.fr)

## De la culture aussi variée que festive

# Musique argentine, visite du siège de la Société Générale, conférence sur les Compagnons du Devoir



C'est toujours autour d'un repas que les Aveyronnais vous invitent à se retrouver pour goûter des nourritures aussi spirituelles que conviviales.

Musiques nostalgiques ou entraînantes, fières et sensuelles dans une brasserie parisienne, « Le Cardinal », avec un quatuor argentin arrivant tout droit de Pigüé, ville fondée par des Aveyronnais en Argentine.

Visite du siège de la banque Société Générale fondée par Paulin Talabot, dont l'épouse fut une célèbre Aveyronnaise. Au-delà des coffres, avec l'Art Nouveau de la fin du XIXe siècle, une conférencière fit

découvrir aussi bien l'architecture que les arcanes du second empire, tant la vie de la haute société que celle des petits employés.

Conférence sur le compagnonnage, son histoire, son organisation, sa singularité, sa place dans le monde du travail. À la Maison des Compagnons du Devoir et du Tour de France, lieu emblématique où les participants ont pu admirer un certain nombre de chefs-d'œuvre réalisés par les Compagnons à l'issue de leur Tour de France. Monsieur Malicot a conquis son auditoire par un exposé brillant et documenté sur la philosophie des Compagnons, leur éthique et leur amour du travail bien fait.



La Commission Culture des Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs propose chaque année des thèmes variés et toujours ouverts à un large public.

Si vous souhaitez en savoir plus et partager ces moments rares de culture et de convivialité, rien de plus simple, inscrivez-vous auprès du secrétariat des Aveyronnais de Paris: [secretariat@fna12.fr](mailto:secretariat@fna12.fr) ou téléphonez au 01.43.42.02.12, pour donner vos coordonnées. Vous recevrez alors toutes les informations nécessaires.



**SAINT HERVÉ®**

*Boissons apéritives à la fleur de sureau*

**12320 GRAND-VABRE**  
**☎ 06.77.57.60.21**  
[saint-herve-grand-vabre.fr](http://saint-herve-grand-vabre.fr)  
[saint\\_herve@orange.fr](mailto:saint_herve@orange.fr)

**CHARCUTERIE COUDERC**

*ferge Couderc - Michelle Javignat*  
**12700 RIPRIERES**  
**TÉL : 05 65 64 87 23 ••• FAX : 05 65 64 82 10**

**Maison Cavalier**  
**12560 - Campagnac**  
**Tél: 05 65 70 42 34**  
**12560 - St Saturnin de Lenne**  
**Tél: 05 65 47 53 30**  
[fouace.cavalier@wanadoo.fr](mailto:fouace.cavalier@wanadoo.fr)

Realisation: OLM EDITIONS - TEL: 05 65 70 46 24 - Email: [olm-editions1@wanadoo.fr](mailto:olm-editions1@wanadoo.fr) - Site: [www.olm-editions.com](http://www.olm-editions.com)

## 2<sup>ème</sup> Fête Sportive des Aveyronnais de Paris

Non seulement c'est le rassemblement des clubs sportifs aveyronnais, où l'Association Sportive des Cafetiers Aveyronnais de Paris (ASCAP, football), le RCP15 (rugby), l'APPRA (rugby), le XV Athletic Club et même le comité des quilles (Sport Quilles Rouergat et Solidarité aveyronnaise) se retrouvent, mais c'est surtout une vraie rencontre sportive qui se tient pour la deuxième fois le 27 juin 2015 au stade Suzanne Lenglen dans le 15<sup>ème</sup> arrondissement.

Tournoi de football à onze, de rugby à sept, courses de 800, 1.500 et 3.000 mètres, démonstration de quilles (plus de 5.000 licenciés) et, « cerise sur la fouace », en clôture vous pourrez assister ou participer à la célèbre course des garçons de café.

Donc à vos plateaux et dans la bonne humeur ! Car c'est dans une ambiance festive et bon enfant que se retrouvent non seulement les Aveyronnais d'ici et d'Ailleurs, mais aussi tous les sportifs ou non sportifs parisiens. Ils sont cordialement invités.



### Les Ateliers de la Découverte

**Martine et Claude NOREK**  
*Céramistes*

12110 AUBIN ☎ 06.89.04.45.38

Site : [norekateliers.com](http://norekateliers.com) - Mail : [terre-et-flamme@gmx.com](mailto:terre-et-flamme@gmx.com)

# Quelques bonnes adresses pour pratiquer du sport en région parisienne

## Rugby club Paris 15

55 bis, rue Emeriau  
75015 Paris  
☎ 09.82.40.77.19  
www.rcp15.com  
rugbyclubparis15@gmail.com  
Métro Charles Michels

Tout a commencé en 1968 dans le 17<sup>ème</sup> arrondissement de Paris où une bande d'amis, surfant sur l'ambiance générale, décide d'adopter le slogan « Sous les pavés, un terrain de rugby » et créent le RCP 17. Pendant ce temps-là, dans le 15<sup>ème</sup> arrondissement, deux potes décident de créer, en 1971, la section rugby au sein de l'Omnisport Paris 15.



## Association Sportive des Cafés Aveyronnais de Paris

57, rue d'Avron  
75020 Paris  
☎ 01.43.73.38.02  
http://ascap12.footeo.com  
Métro Buzenval

Le bar-restaurant « Le Central » de la famille Chauvet ne fait pas seulement de la bonne cuisine familiale, il est aussi le siège de l'ASCAP. Deux équipes de foot, de 18 à 50 ans, jouent le lundi soir sous les couleurs de l'ASCAP et font vivre le vrai football amateur. Les deux frères, Anthony et Aurélien, à la suite de leur père, n'y sont pas étrangers. Tout nouvel amateur est le bienvenu.

## Comité Ile de France des Quilles de Paris

1, boulevard du Temple  
75003 Paris  
☎ 01.42.72.20.53  
http://quilles8paris.free.fr  
jmcalmel@free.fr  
Métro Rue de la Pompe



Jérôme Valenq et Alain Brégou président le club de quilles de huit de Paris, Solidarité Aveyronnaise, qui a son siège Aux Bons Fromages et son terrain de quilles à la porte de Saint-Cloud, tandis que Philippe Recoules préside le Sport Quilles Rouergat, dit club de Belleville, sur les installations du 46 rue du Télégraphe, dans le 20<sup>ème</sup> arrondissement.

Tout cela pour dire qu'il s'agit d'un vrai sport qui a plus de 5.000 licenciés en France, spécialement en Aveyron. Ce joli sport ne vous quittera pas si vous l'essayez. Les boules sont en racine de noyer et ne doivent pas dépasser 28 centimètres de diamètre pour un poids allant de 4 à 6 kilos. Les quilles sont en général en hêtre, ont une longueur de 60 centimètres et un diamètre de 7 centimètres pour un poids variable (entre 1 et 2 kilos).

Pour en savoir plus sur ce jeu, n'hésitez pas à contacter le comité Ile-de-France des quilles de huit de Paris et les deux clubs d'Ile-de-France : Solidarité Aveyronnaise et Sport Quilles Rouergat.

Autres adresses : **Solidarité Aveyronnaise**, 64 rue de la Pompe 75016 Paris – Tél : 06.85.94.45.30, e-mail : jerome.valenq@neuf.fr • **Sport Quilles Rouergat**, 57 rue d'Avron 75020 Paris – Tél : 06.03.81.36.64, e-mail : p.recoules@gmail.com



Découvrez les bières et sodas  
**DE L'AUBRAC**

Brasserie d'Olt  
16, ZA de La Salle  
12130 Saint Genès d'Olt  
Tél. : 05 63 52 73 01

www.brasserie-dolt.com

JUILLET - AOÛT  
**VISITES GRATUITES**

tous les mardi et jeudi à 11H  
nocturne le lundi à 21 H

Renseignements :  
06 71 00 46 95



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

## Jeunes

# Rabalaïres, vous avez dit Rabalaïres ?



Rabalaïres, ce nom vous dit quelque chose ? Il s'agit du nom de l'association des jeunes aveyronnais de Paris ! Cette association qui regroupe aujourd'hui une vingtaine de jeunes a pour but de tisser des liens forts entre notre cher Aveyron et

Paris. Comment ? La réponse est simple : une équipe jeune et dynamique, des participants toujours plus motivés et une envie commune : perpétuer les traditions aveyronnaises en s'entraînant et en partageant de bons moments.

C'est ainsi que chaque mois, l'équipe des Rabalaïres (de l'occitan Rabaler, en français traîner, traîner de bar en bar, faire la fête...) organise un événement pour rassembler les jeunes Aveyronnais à Paris. Au programme, des événements très divers : afterworks, soirée œnologie, jeu de piste à la découverte d'un quartier dans Paris... mais aussi des événements nous rappelant l'Aveyron : soirée folklorique, quine, initiation aux quilles, etc. La rencontre la plus connue est sans nul doute la Nuit du Rouergue, qui fêtait cette année sa 18ème édition ! DJ, Banda, petit-déjeuner aux tripoux : tous les éléments sont rassemblés pour vous satisfaire !

Alors Aveyronnais, amis d'Aveyronnais, Parisiens, quelles que soient vos origines, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations, participer à nos événements et peut-être même nous rejoindre !

**Vous retrouverez toutes les informations sur Les Rabalaïres – Jeunes Aveyronnais de Paris**

contact@rabalaïres.com, Facebook : Jeunes Aveyronnais de Paris  
<https://www.facebook.com/JeunesAveyronnaisDeParis>,  
Site internet : [www.rabalaïres.com](http://www.rabalaïres.com)

## La Sacem soutient toutes les musiques !

### Les trois missions essentielles de la Sacem

- Collecter et répartir les droits d'auteur pour que les créateurs et éditeurs français, et du monde entier, reçoivent une rémunération quand leur œuvre est utilisée.
- Défendre et représenter les créateurs et les éditeurs en France et à l'international.
- Promouvoir et soutenir la création dans toute sa diversité.

### Le répertoire Sacem

- Musique : chanson, rock, jazz, rap, slam, zouk, musique symphonique, électrique et électroacoustique, traditionnelle, du monde...
- Musique d'œuvres audiovisuelles et de publicité.
- Sketch, humour.
- Poème.
- Documentaire musical et vidéoclip.
- Texte de doublage et sous-titrage de films, téléfilms et séries étrangères.

[www.sacem.fr](http://www.sacem.fr)



POUR  
QUE VIVE  
LA MUSIQUE  
LONGUE  
MUSIC

© Marc Chouneau



SOCIÉTÉ DES AUTEURS, COMPOSITEURS  
ET ÉDITEURS DE MUSIQUE

sacem

**GÂTEAU A LA BROCHE  
AU FEU DE BOIS**

(FABRICATION ARTISANALE)

EXPRESS-COURMAND.COM

MR ET MME MAILLE

12220 ROUSSENNAC

TEL/FAX: 05 81 35 50 06

PORT: 06 84 30 64 35

SIRET: 817 470 943 000 20 DDCIPP: 12.204.06

INGRÉDIENTS: FARINE (25%), BEURRE, SUCRE, ŒUFS



**Les Saveurs Authentiques  
de l'Aveyron**

**ROGER VIDAL**  
www.roger-vidal.fr  
05.65.584.700

ROGER VIDAL  
www.roger-vidal.fr  
05.65.584.700

CHARCUTERIE AVEYRONNAISE



## Artisan

# Le couteau d'un artisan de Laguiole

Objet tranchant, art de la table, le véritable couteau de Laguiole ne peut être fait qu'à Laguiole. Et si la forge de Laguiole a conquis pour notre plus grand bonheur le monde, avec 70 % de sa production, et si d'autres à Laguiole relèvent avec bonheur le défi du véritable couteau de Laguiole, il en est un comme Benoit Mijoule, Maître artisan et Maître artisan en métiers d'art, passionné de coutellerie, qui continue avec bonheur son joli petit chemin.

C'est après avoir travaillé pendant trois ans avec son père, qu'il décide d'en faire son métier, et crée en 1999 son entreprise "La Coutellerie Benoit l'Artisan".

En 2001, il reprend l'atelier paternel, situé au cœur du village de Laguiole, l'aménage pour y recevoir du public et y ajoute une forge afin de pouvoir faire de la création.

Défenseur d'un savoir-faire ancestral et des valeurs artisanales auxquelles il est attaché, Benoit Mijoule fabrique aujourd'hui des couteaux Laguiole traditionnels et modernes qui allient respect des origines et modernisme.

Benoit finaliste du concours « un des meilleurs ouvriers de France » en 2011, et ses employés n'ont qu'un mot d'ordre, le respect : des matériaux, du savoir-faire et des traditions.



Benoit réalise intégralement ses objets dans son atelier en utilisant toutes les techniques traditionnelles de la coutellerie : forge, guillochage, ajustage, fabrication du mécanisme et du manche, montage et tournage du manche, polissage et affûtage.

À partir de pièces de métal et de matériaux bruts, il façonne et crée des modèles de couteaux uniques, avec un savoir-faire ancestral.

Sa gamme couvre un panel très large : couteaux Laguiole pliants et de table, divers services, sommelier... L'art de la table et le couteau de tradition n'ont plus de secrets pour lui et sa fine équipe,

aiguisés et pointus, comme tout vrai artisan du couteau de Laguiole.

Ici, chez Benoit l'artisan, on ne vend pas seulement un couteau, on façonne une histoire, un début d'histoire que s'appropriera le client.

**COUTELLERIE BENOIT L'ARTISAN,**  
Benoit MIJOLE  
21, allée de l'Amicale 12210 Laguiole  
☎ 05.65.51.55.80



**LA DROSEIRA GOURMANDE**  
*Fabrication Artisanale de Foie Gras*



3 médailles d'Or au Salon de l'Agriculture à Paris depuis 2004

Fabrication et vente de produits régionaux

**La Drosera Gourmande**  
ZA La Poujade  
12210 LAGUIOLE  
Tél: 05 65 44 02 32  
Fax: 05 65 66 31 16  
www.la-drosera-gourmande.fr  
E-mail: contact@la-drosera-gourmande.fr




**Nord Aveyron**  
**PORC**



**Charcuteries conserves traditionnelles**  
**Tél : 05 65 44 02 32**  
**Z.A. de la Bouysse - 12500 ESPALION**  
**FABRICATION ARTISANALE**  
**Atelier de découpe**

# INVESTISSEZ DÈS MAINTENANT EN AVEYRON !

**Le François  
FABIE**  
RODEZ

[www.qualit-immo.fr](http://www.qualit-immo.fr)



## UN PROJET IMMOBILIER AU COEUR DE **RODEZ**



Appartements de standing  
du studio au loft

Renseignement et vente : **05 85 72 24 40**

20 avenue de Bourran - 12000 Rodez

*Découvrez ce bien d'exception, véritable havre de paix idéalement situé dans le centre de Rodez. Une résidence au confort exceptionnel et aux performances énergétiques supérieures à la réglementation. Un investissement sûr et un parfait pied-à-terre dans l'Aveyron.*



## Gastronomie

# Le diamant noir du Sud-Aveyron

Quand on parle du diamant noir, on pense bien évidemment à la truffe du Périgord ou au marché de Lalbenque dans le Quercy. Et on a bien raison. Mais cette truffe-là, la tuber melanosporum, dite truffe noire du Périgord, la plus renommée pour son arôme intense et sa délicieuse saveur, est bel et bien cultivée en Sud-Aveyron. De même, c'est bien au marché de Lalbenque que se retrouvent nos trufficulteurs du Syndicat des producteurs de Truffes d'Aveyron. Mais cette année, la truffe des Grands Causses se retrouve grâce à la personne de Rémi Vidal, d'Aveyron Truffes, au marché des Pays de Paris Bercy.

C'est dans le sous-bois des chênes truffiers, dans le célèbre « brulé » que se niche la truffe du Périgord. En Aveyron, il existe trois techniques de cavage, de recherche du fameux diamant noir. Certains perpétuent la tradition de la mouche, qu'il suffit de repérer en faisant passer à 5 cm du sol, une tige de buis pour que l'œil avisé

du maître repère où elle s'était posée. D'autres ont gardé, plus rares l'utilisation du cochon gourmand. Tandis que Rémi Vidal préfère l'éducation de son chien qui mènera son maître vers le trésor rare. Si nous ne pourrions vous conter le mystère de la sexualité des truffes, entre Mycelium et Mycorhize, sachez que c'est entre mai et juin que ces champignons tubercules se reproduisent et naissent. C'est en janvier que nos trufficulteurs les récoltent, tandis que le cycle recommence en février lorsque les spores ensemencent le milieu. C'est ce cycle annuel, fourni par un chêne truffier, la terre des causses et une humidité matinée d'une chaleur particulière que nous offrent ce délice rare et cher.

C'est ainsi grâce à la patience et l'opiniâtreté des éleveurs qui laissent au temps et à la nature, le soin d'accomplir son œuvre que vous pourrez goûter le joyau de la gastronomie française. Rémi Vidal vous apporte, sur le marché truffes noires en verrines, pâtés, melsat et boudin blanc,



pour que votre palais savoure le parfum enivrant et suave du diamant noir de l'Aveyron.

**Rémi Vidal**  
1213 rue de Naulas 12100 Millau  
06.46.73.55.28



**Le Veau d'Aveyron et du Ségala**

Une filière durable pour des produits de qualité

## Veau d'Aveyron et du Ségala

- un réseau d'éleveurs passionnés
- un partenariat équilibré et exemplaire
- le contact avec le client
- une production traditionnelle de qualité
- le respect de l'environnement



SA 4R, un groupe de 600 éleveurs de veaux d'Aveyron et du Ségala





Bigard, un spécialiste de la transformation des viandes



Auchan, un distributeur avec 120 hypermarchés en France



3 Produits médaillés  
en 2015



**Salaisons Linard**  
Charcuteries artisanales - Aveyron



**GARAGE ALMERAS** STATION TOTAL - AGENT PEUGEOT  
164 av. d'Espalion 12130 ST GENIEZ D'OLT  
Garage.almeras@orange.fr  
Tel : 05 65 70 42 51

► Vente et reprise de **voitures d'occasion** de toutes marques, révisées et garanties.

►► **Location de véhicules** (utilitaires, minibus, voitures) sur courtes ou longues durées, avec départ et arrivée de ST GENIEZ, BOZOULS, SEVERAC et de l'AEROPORT DE RODEZ.

[www.garage-almeras.com](http://www.garage-almeras.com)

DOMAINE  
*Laurens*



Producteur AOC Marcillac - Distillateur



7, avenue de la Tour - F-12330 CLAIRVAUX D'AVEYRON  
Tél. +33(0)5 65 72 69 37 - Fax +33(0)5 65 72 76 74  
[www.domaine-laurens.com](http://www.domaine-laurens.com)  
info@domaine-laurens.com



## Aveyron Pompes Funèbres Roux Henri Spinelli & Lionel Diaz

4 agences sur le département  
**Rodez / Bozouls / Marcillac-Vallon / Montbazens**

Toutes démarches - Transport de corps toutes distances  
Avis de décès - Chambre funéraire - Crématorium  
Fleurs et articles funéraires - Contrats d'obsèques  
Monument et marbrerie - Devis gratuit

[www.aveyron-pompes-funebres-roux.fr](http://www.aveyron-pompes-funebres-roux.fr)  
☎ **05.65.63.06.10** - 24h/24 - 7j/7

*Tout le pays s'y retrouve*

**COMPTOIR PAYSAN**®



Nous vous proposons des produits authentiques des Grands Causse et de l'Aveyron, choisis pour leur qualité gustative.

**Fromages • Viandes • Vins • Légumes**

Renouez le contact avec les producteurs locaux, sélectionnés pour leurs pratiques responsables et respectueuses de la nature !

Possibilité de consommer sur place, venez déguster ! 

**Ouvert 7j/7 de 9 h à 22 h**

**Le Mas de Compeyre** ☎ **05.65.59.84.11**

## Plats gourmands

# Les farçous de Louise et les trenels de Quatrefages

## Les farçous de Louise



Il y a la fouace de Louise et tous « Les Délices de Louise », chou farcis, ris d'agneau, blanquette, coufidou, avec toujours la même constance, du rustique, du fait maison, du fait aveyronnais. Mais cette fois nous vous parlerons juste de la recette des farçous de Louise, que Babeth et Flo façonnent dans leur atelier de Rodez.

**Temps de préparation:** 20 minutes

### Ingrédients (pour 12 pièces)

- 3 blettes (juste la partie verte)
- 40 g chair à saucisse
- 1 tranche de jambon (façon lardon)
- saucisse grillée (50 g)
- 4 branches de persil
- 1/2 gousse d'ail, sel, poivre
- 20 cl de lait
- 1 cuillère à soupe de farine
- 3 œufs

### Préparation de la recette:

Hacher l'ail, le persil, le jambon et la chair à saucisse et mélanger le tout dans une terrine.

Faire cuire les blettes et en retirer le vert. Le hacher finement et l'ajouter également.

Ajouter ensuite les œufs, la farine et le lait. La pâte doit avoir la consistance d'une pâte à beignets.

Prélever une grosse cuillère à soupe de la préparation et la faire frire dans de l'huile de tournesol, 1 à 2 minutes par face.

**Les Délices de Louise, 14 rue Combarel 12000 Rodez**  
© 06.07.64.91.10 - [www.les-delices-de-louise.com](http://www.les-delices-de-louise.com)



## Les trenels de Quatrefages

Vous connaissez les tripous. Vous aimez les tripous. Nous n'allons pas ici lancer une nouvelle guerre des goûts et couleurs, mais vous vous régalez des trenels.

L'Aveyron, vous dira-t-on, c'est la vache d'Aubrac et ils auront raison. Mais l'Aveyron, c'est aussi le premier département moutonnier de France, Roquefort oblige!

Et les trenels sont à la brebis, ce que les tripous sont à la vache. Façon de parler, la guerre du Sud contre le Nord n'aura pas lieu en Aveyron, même si Nicolas Quatrefages, vous dira que les trenels, c'est beaucoup plus fin, plus féminin, et que cela a la douceur et le parfum du sud. Ce n'est pas tout à fait le même terroir et le même goût de bête. Des morceaux de panses de brebis, entrelacés de carrés de jambon du pays, salés, poivrés, cousus par un fil, accompagnés d'une tête d'ail et préparés et cuits durant des heures dans un court-bouillon avec thym, laurier, oignon piqué de clous de girofle avec un os à moelle. Ce n'est pas tout à fait la recette de Quatrefages, mais vous en aurez la saveur, le goût à la bouche. Tout cela servi avec des pommes de terre, et au petit-déjeuner comme autrefois, au pays du mouton. Et vous vous régalez.



**CONSERVERIE QUATREFAGES**  
Rue du Moulin 12230 St-Jean du Bruel  
© 05 65 62.26.15



## Oustal et Cité des Fleurs

# Des logements pour les jeunes...

D'abord, il y a eu le Foyer de la Cité des Fleurs dans le 17<sup>ème</sup> arrondissement. Né de la volonté de trois paroisses, de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère durant les années 1950, cet établissement ouvert en 1966, a été entièrement rénové en 2005-2007.

Ensuite il y a eu l'Oustal, en 1996, dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement de Paris qu'ont voulu et porté Maurice Solignac, Président de la Fédération Nationale des Amicales aveyronnaises, Roger Ribeiro, directeur de la Caseg (Crédit Agricole des Aveyronnais de Paris), Raymond Mouly et Guy Verdier, président et directeur du Crédit Agricole de l'Aveyron.

D'un côté, rue Gauthey, un établissement de 116 chambres, avec un restaurant, un jardin et des espaces de vie et d'activités ; de l'autre, rue de l'Aubrac, 89 appartements, T1, T2, lumineux qui s'offrent dans un quartier tranquille et très accessible.

Alors, alors, pour en savoir plus et pour prolonger la solidarité entre Aveyronnais d'ici ou d'Ailleurs, n'hésitez pas à vous renseigner et à participer de cette vie associative.



**L'Oustal**  
15, rue de l'Aubrac  
75012 Paris  
☎ 06.08.04.66.31  
oustal@fna12.fr  
www.fna12.fr

**Foyer de la Cité  
des Fleurs,**  
29, rue Gauthey  
75017 Paris  
☎ 01.40.25.48.35  
Fax: 01.40.25.48.40  
www.fjtcitedesfleurs.org



## VIASANTÉ, une Mutuelle nationale née en Aveyron

### CHOISIR SA MUTUELLE, UNE AFFAIRE DE CŒUR ET DE RAISON. VIASANTÉ MUTUELLE :

- vous couvre en complémentaire santé et prévoyance,
- renforce votre épargne et votre retraite,
- vous donne accès aux services mutualistes.

À RODEZ (12000)  
10 rue de la Madeleine

À PARIS (75012)  
42 rue Gabriel Lamé

Ainsi que 6 autres agences en Aveyron.

AG2R LA MONDIALE

**ViaSanté**  
MUTUELLE

► N°Cristal 09 69 32 12 00

Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité immatriculée sous le n° SIREN 777 927 120. Siège social : Mutuelle VIASANTÉ - 104-110, boulevard Hausmann - 75008 PARIS. Soleldo Communication

APPEL NON SURTAXE



# LE CAFE DE PAULINE



**9 rue de l'Ambroisie  
75012 Paris**

**Ouvert 7j/7  
de 7h30 à minuit**

**Réservation  
01.43.40.45.79**

# Les bonnes «Tables Parisiennes»

Se réunir en famille ou avec des amis est plus agréable quand la table est bonne, l'accueil souriant et... la tranquillité assurée. Voici une sélection d'enseignes parisiennes répondant à ces critères.



## Les Grandes Marches



Idéalement situé aux pieds de l'Opéra Bastille.

Fruits de mer - Menu tout compris 36€ - Formule à 25€

7/7 jours, service continu de 8h00 à 1h00 du matin - Voiturier

6, place de la Bastille - Paris 12<sup>ème</sup>

Réservez au 01 43 42 90 32 - [www.grandes-marches.com](http://www.grandes-marches.com)



## L'Européen



Grande brasserie de tradition, poissons et fruits de mer réputés.

Menu Club Affaires 34€ - 3 salons privés

7/7 jours service continu de 7h30 à 1h00 du matin

Face à la Gare de Lyon - 21 bis, boulevard Diderot - Paris 12<sup>ème</sup>

Réservez au 01 43 43 99 70 - [www.l-europeen.com](http://www.l-europeen.com)



## Le Congrès Auteuil



Cuisine généreuse et de qualité dans un décor cosy.

Menu Club Affaires 35€ - Salle privatisable à l'étage

7/7 jours service continu de 8h00 à 1h00 du matin - Voiturier

144, boulevard Exelmans - Paris 16<sup>ème</sup>

Réservez au 01 46 51 15 75 - [www.congres-auteuil.com](http://www.congres-auteuil.com)



## Le Congrès Maillot



Un must pour les viandes et les fruits de mer.

Menu Club Affaires 36€ - Salle privatisable à l'étage

7/7 jours service continu de 8h00 à 2h00 du matin - Voiturier

80, avenue de la Grande Armée - Paris 17<sup>ème</sup>

Réservez au 01 45 74 17 24 - [www.congres-maillot.com](http://www.congres-maillot.com)



## L'Auberge Dab

La tradition réinterprétée dans un cadre chaleureux et raffiné.

Menu Club Affaires 39€ - Salon privatisable à l'étage

7/7 jours de 12h00 à 15h00 et de 19h00 à 2h00 du matin - Voiturier

161, avenue Malakoff - Paris 16<sup>ème</sup>

Réservez au 01 45 00 32 22 - [www.auberge-dab.com](http://www.auberge-dab.com)